

PROGRAMME DÉTAILLÉ – CURSUS MASSAGE PRO – ANNÉE 2025

LE TRONC COMMUN (9 modules - 149 h)

- ✓ WEBINAIRE D'INTRODUCTION (2H)
- ✓ TECHNIQUES & FONDAMENTAUX DU MASSAGE (21H)
- ✓ ANATOMIE & PHYSIOLOGIE PART. 1 (14H)
- ✓ ANATOMIE & PHYSIOLOGIE PART. 2 (14H)
- ✓ MASSAGE CALIFORNIEN "BODYFLOW" (21H)
- ✓ MASSAGE SPORTIF SUÉDOIS (28H)
- ✓ DEEP TISSUE NIVEAU 1 (21H)
- ✓ THAÏ FUSION (21H)
- ✓ INSTALLATION PRO & MARKETING MASSAGE (7H)

DEUX MODULES SPÉCIFIQUES CURSUS (28H)

Ces deux formations s'inscrivent au cœur de l'enseignement et de l'objectif professionnalisant.

🌟 MODULE "COMPÉTENCES & SAVOIR-ÊTRE" (14H)

Les objectifs : Acquérir de nouvelles compétences techniques. Explorer des structures de massage hors des protocoles préétablis. Intégrer tous les aspects d'une prise en charge client professionnelle et bienveillante.

🌟 MODULE "CRÉATIVITÉ & EXCELLENCE" (14H)

Les objectifs : Consolider les acquis. Développer sa créativité en explorant les variations de rythmes, le mouvement, les différents niveaux de profondeur musculaire, les manœuvres dynamiques... Savoir proposer des massages pertinents et totalement sur mesure. Bref, s'affirmer totalement comme futur·e masseur·euse pro !

UNE SÉANCE DE COACHING INDIVIDUALISÉ (2H)

Une session de deux heures en individuel avec un professeur. Pour analyser dans le détail votre pratique, identifier vos axes d'améliorations et vous donner des conseils personnalisés.

3 ATELIERS DE PRATIQUE GUIDÉE (9H)

Ces ateliers de trois heures sont dédiés à la pratique. A chaque atelier un thème/style différent.
Objectif : MASSAGE, MASSAGE, MASSAGE...

DES SESSIONS DE MISE EN PRATIQUE PROFESSIONNELLE (6H)

Les journées "Pratique Pro", sont destinées à vous offrir un environnement de pratique 100% professionnel. Notre espace de formation se transforme à cette occasion en un lieu de massage où nous recevons une clientèle réelle. Chaque étudiant·e dispose de son espace dédié et peut ainsi mettre en pratique de manière très concrète les enseignements reçus, notamment sur les aspects 'prise en charge client' et 'gestion de séance'.

UN EXAMEN - VALIDATION DES ACQUIS (7H)

- Une évaluation pratique individuelle avec mise en situation professionnelle (séance réelle avec "client") pour évaluer toutes les compétences (massage, savoir-faire, savoir-être...)
- Une évaluation pratique axée sur la technique et la créativité
- Une évaluation écrite pour évaluer vos connaissances théoriques notamment sur l'anatomie et la physiologie

Pour toute question ou demande d'inscription veuillez nous contacter,

Par email : hello@themikischool.org

ou

Par téléphone : +33 1 42 72 51 18